

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 и м. В. В. Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О. В. Зудова

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо 77/3/2022	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	120	46	181	8	13	7
		гор.блюдо 171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	18	239	9	6	36
		гор.напиток 54-3гн/202	чай с лимоном и сахаром	200	12	44	0	0	11
		хлеб 701/2010м	хлеб пшеничный	30	5,03	70	2	0	14
		фрукты							
		закуска 70/71/201	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	15	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

